



Sopa de grão com nabiças

★★★★★ (1 Voto)

## sopa de grão com nabiças

30 min | ★★ | Sopa

para 4 pessoas

### ingredientes

150 g de grão cozido

8 dl de água

1 cebola

3 cenouras

1 curgete

2 dentes de alho

1 nabo

2 colheres de sopa de  
Becel Cozinha

1 /4 molho de nabiças

Sal q.b.

1 ramo de hortelã

### modo de preparação (para 4 porções)

para sopa de grão com nabiças

1. Coloque numa panela com água o grão cozido, a cebola, as cenouras, a curgete, o alho picado e o nabo.
2. Deixe cozinhar, junte a Becel Cozinha e reduza a puré;
3. À parte coza as nabiças com uma cenoura;
4. Adicione as nabiças e a cenoura ao puré e tempere com sal;
5. Adicione hortelã.

Saboroso!